

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

2017



# Η Σύγχρονη Οηιστική Προσέγγιση στη Θεραπεία του Σακχαρώδους Διαβήτη Τύπου 2

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
ΑΘΗΝΑ



ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΘΗΣΕΩΝ  
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ



ΛΑΪΚΟ

ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ  
ΑΘΗΝΩΝ «ΛΑΪΚΟ»  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

# Η Σύγχρονη Ολιστική Προσέγγιση στη Θεραπεία του Σακχαρώδους Διαβήτη Τύπου 2

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

**Η Εταιρία Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (Ε.ΜΕ.Δ.Ι.Π.) σε συνεργασία με το Νοσοκομείο «Λαϊκό» Αθήνας, διοργανώνουν από κοινού εκπαιδευτικά μαθήματα μέσω διαδικτύου για το έτος 2017 με θέμα: «Η Σύγχρονη Ολιστική Προσέγγιση στη Θεραπεία του Σακχαρώδους Διαβήτη Τύπου 2».**

Στις θεματικές ενότητες του κύκλου αυτού συζητούνται οι κλινικές καταστάσεις που προβληματίζουν τον Ιατρικό κόσμο στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη και των προβλημάτων των κάτω άκρων καθώς και η σφαιρική αντιμετώπισή τους σε νοσοκομειακό και κυρίως εξωνοσοκομειακό επίπεδο.

Όλοι όμως γνωρίζουμε ότι σε κάθε κλινική ενότητα υπάρχουν σίγουρα κάποια σημεία που χρειάζονται ιδιαίτερη συζήτηση. Υπάρχουν αρκετά ερωτηματικά σχετικά με τη θεραπευτική προσέγγιση που ακολουθεί μετά το οξύ επεισόδιο στην καθημερινή κλινική αντιμετώπιση του διαβητικού αρρώστου από τις διάφορες ειδικότητες ή εξειδικεύσεις. Αυτοί οι προβληματισμοί σας ενδιαφέρουν άμεσα τους εκπαιδευτές.

Σας παρακαλούμε λοιπόν να στείλετε μέσω e-mail τα σημεία/ερωτήσεις που θέλετε να διευκρινισθούν αναφορικά με τη θεματολογία του μαθήματος μέχρι και δυο ημέρες πριν την έναρξη του κάθε μαθήματος.

Το σχετικό e-mail είναι [emedip@otenet.gr](mailto:emedip@otenet.gr).

Τα εκπαιδευτικά μαθήματα θα μεταδίδονται από το [www.emedip.tv](http://www.emedip.tv) και από το [www.livemedia.gr](http://www.livemedia.gr). Θα υπάρχει πεδίο εισαγωγής κωδικού πρόσβασης, μέσω του οποίου θα γίνεται η ταυτοποίηση των χρηστών, αλλά και ο υπολογισμός του χρόνου παρακολούθησής τους.

Αυτό θα δώσει τη δυνατότητα στην Ε.ΜΕ.Δ.Ι.Π. να απονείμει πιστοποιητικό παρακολούθησης στους χρήστες που θα παρακολουθήσουν από μακριά. Το πρόγραμμα είναι αναρτημένο στο site της Ε.ΜΕ.Δ.Ι.Π.: [www.emedip.gr](http://www.emedip.gr)

Όσοι επιθυμείτε να λάβετε κωδικό πρόσβασης, μπορείτε να επικοινωνήσετε στο 210 6048260 με την κυρία Μαρία Σχισμένου.

Στη διάρκεια των μαθημάτων θα είναι δυνατή η υποβολή γραπτών ερωτήσεων μέσω εργαλείου chat.

Περιμένουμε την ενεργό συμμετοχή σας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,  
Ο συντονιστής του προγράμματος

**Δρ. Χρήστος Μανές**  
Πρόεδρος Ε.ΜΕ.Δ.Ι.Π.

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Τετάρτη 29 Νοεμβρίου 2017

14:00 - 17:00

A) Καρδιομεταβολική νόσος.  
Η αξία των δεδομένων της καθημερινής κλινικής πράξης (RWE)  
με τη χρήση των SGLT-2 αναστολέων

Συντονιστής: Χ. Μανές

Εισηγητής: Ν. Παπάνας

Σχολιαστής: Γ. Μπουντούρης

B) Ρύθμιση γλυκόζης και μικροαγγειοπάθεια

Συντονιστής: Ν. Τεντολούρης

Εισηγητής: Ι. Ελευθεριάδου

Σχολιαστής: Ν. Τεντολούρης

## Τετάρτη 6 Δεκεμβρίου 2017

14:00 - 17:00

A) Ολιστική διαχείριση του ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2.  
Τι νεότερο για τα λιπίδια και το σωματικό βάρος

Συντονιστής: Σ. Τίγκας

Εισηγητής: Ε. Λυμπερόπουλος

Σχολιαστής: Σ. Τίγκας

B) Τοπική φροντίδα Διαβητικού Ποδιού

Συντονιστής: Χ. Λούπα

Εισηγητής: Γ. Μάρκου

Σχολιαστής: Χ. Λούπα

## Πέμπτη 7 Δεκεμβρίου 2017

14:00 - 17:00

A) Διάγνωση Σακχαρώδη Διαβήτη. Τι αλλάζει

Συντονιστής: Χ. Μανές

Εισηγητής: Χ. Μανές

Σχολιαστής: Σ. Γκιντίκας

B) Έναρξη ινσουλινοθεραπείας

Συντονιστής: Χ. Μανές

Εισηγητής: Γ. Τσιάντας

Σχολιαστής: Σ. Γκιντίκας





**Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου 2017**

**14:00 - 17:00**

A) Ολιστική διαχείριση του ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2.  
Τι νεότερο για την αρτηριακή υπέρταση;

Συντονιστής: Ν. Τεντολούρης

Εισηγητής: Κ. Τσιούφης

Σχολιαστής: Ν. Τεντολούρης

B) Αντιμετώπιση Σακχαρώδη Διαβήτη - Νεότερες προτάσεις

Συντονιστής: Χ. Μανές

Εισηγητής: Ν. Παπάνας

Σχολιαστής: Ε. Τούλας

**Πέμπτη 14 Δεκεμβρίου 2017**

**14:00 - 17:00**

A) Εντατικοποίηση Ινσουλινοθεραπείας

Συντονιστής: Ν. Τεντολούρης

Εισηγητής: Σ. Λιάτης

Σχολιαστής: Ν. Τεντολούρης

B) Ρύθμιση γλυκαιμίας - Ενέσιμες Αγωγές

Συντονιστής: Χ. Μανές

Εισηγητής: Μ. Ψάλλας

Σχολιαστής: Δ. Σκούτας

**Τετάρτη 20 Δεκεμβρίου 2017**

**14:00 - 17:00**

A) Προδιαβήτης. Τι νεότερο

Συντονιστής: Χ. Μανές

Εισηγητής: Χ. Μανές

Σχολιαστής: Γ. Μπουντούρης

B) Διατροφή στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Συντονιστής: Χ. Λούπα

Εισηγητής: Χ. Δημοσθενόπουλος

Σχολιαστής: Χ. Λούπα



# ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

## **ΓΚΙΝΤΙΚΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ**

Παθολόγος - Διαβητολόγος,  
Τμηματάρχης Ιατρικού Στρατιωτικής Σχολής  
Αξιωματικών Σωμάτων, Θεσσαλονίκη

## **ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΗΣ**

Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος,  
Προϊστάμενος Διαιτολογικού Ιατρείου,  
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα

## **ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ**

Πανεπιστημιακή Υπότροφος - Παθολόγος,  
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Ιατρικής  
Σχολής Ε.Κ.Π.Α. και Διαβητολογικό Κέντρο,  
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα

## **ΛΙΑΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ**

Παθολόγος, Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ.,  
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Ιατρικής  
Σχολής Ε.Κ.Π.Α. και Διαβητολογικό Κέντρο,  
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα

## **ΛΟΥΠΑ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ**

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη -  
Λοιμωξιολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Ιατρείο Διαβητικού  
Ποδιού «ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΟΓΙΑΤΖΟΓΛΟΥ»,  
Νοσοκομειακή Μονάδα «ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΓΚ»,  
Αθήνα

## **ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας  
Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

## **ΜΑΝΕΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη,  
Επιστημονικός Υπεύθυνος Τμήματος Διαβήτη και  
Διαβητικού Ποδιού Κέντρου Ευζωΐας, Ιαλείου και  
Τμήματος Διαβητικού Ποδιού Γενικής κλινικής  
Euromedica, Εκπρόσωπος της Ελλάδας στην Παγκόσμια  
Ομάδα Εργασίας για το Διαβητικό Πόδι, Πρόεδρος της  
Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού  
Ποδιού (Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π.), τ. Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος  
και Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Περιφερειακό  
Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»,  
Θεσσαλονίκη

## **ΜΑΡΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ**

Νοσηλεύτρια Msc με εξειδίκευση στο Διαβητικό Πόδι,  
Διαβητολογικό Κέντρο - Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού,  
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα

## **ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

MD, PhD, Ειδικευθείς σε Συστηματική Υπέρταση /  
Σακχαρώδη Διαβήτη, πρώην Υπεύθυνος Ιατρείου  
Υπέρτασης - Νοσημάτων Μεταβολισμού και Παχυσαρκίας,  
Δ' Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.,  
«ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης,  
Θεσσαλονίκη

## **ΠΑΠΑΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους  
Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου - Ιατρείου  
Διαβητικού Ποδιού, Β' Παθολογική Κλινική Δημοκρτειίου  
Πανεπιστημίου Θράκης, Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη

## **ΣΚΟΥΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
Δ.Π.Θ., Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού  
Κέντρου Π.Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Υπεύθυνος Παθολογικού  
Τομέα Κ.Α.Α. «Αναγέννηση», Επιστημονικός Διευθυντής  
Γενική Κλινική «ΛΥΣ. ΣΑΡΑΦΙΑΝΟΣ», Θεσσαλονίκη

## **ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας,  
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής  
Ε.Κ.Π.Α. και Διαβητολογικό Κέντρο,  
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα

## **ΤΙΓΚΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ**

Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,  
Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού  
Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

## **ΤΟΥΛΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ**

Αρχίατρος Παθολόγος Διαβητολόγος,  
Επιμελητής Β' Παθολογικής Κλινικής, 424 Γενικό  
Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαιδύσεως, Θεσσαλονίκη

## **ΤΣΙΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Γενικός Αρχίατρος,  
Επιμελητής Παθολογικής Κλινικής, 424 Γενικό Στρατιωτικό  
Νοσοκομείο Εκπαιδύσεως, Θεσσαλονίκη

## **ΤΣΙΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας,  
Α' Καρδιολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,  
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,  
Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, Αθήνα

## **ΦΑΛΛΑΣ ΜΙΧΑΗΛ**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,  
Επιμελητής Α' Παθολογικής Κλινικής,  
424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαιδύσεως,  
Θεσσαλονίκη

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ  
ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

2017

www.emedip.gr

Η Σύγχρονη  
Ολιστική Προσέγγιση

στη Θεραπεία του  
Σακχαρώδους Διαβήτη Τύπου 2



Χορηγοί

AstraZeneca 

velka  
a Rafarm company

Οργάνωση - Γραμματεία

 **free spirit**  
Getting you there!

Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας, Αττική  
Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047457  
E-mail: mschismenou@free-spirit.gr