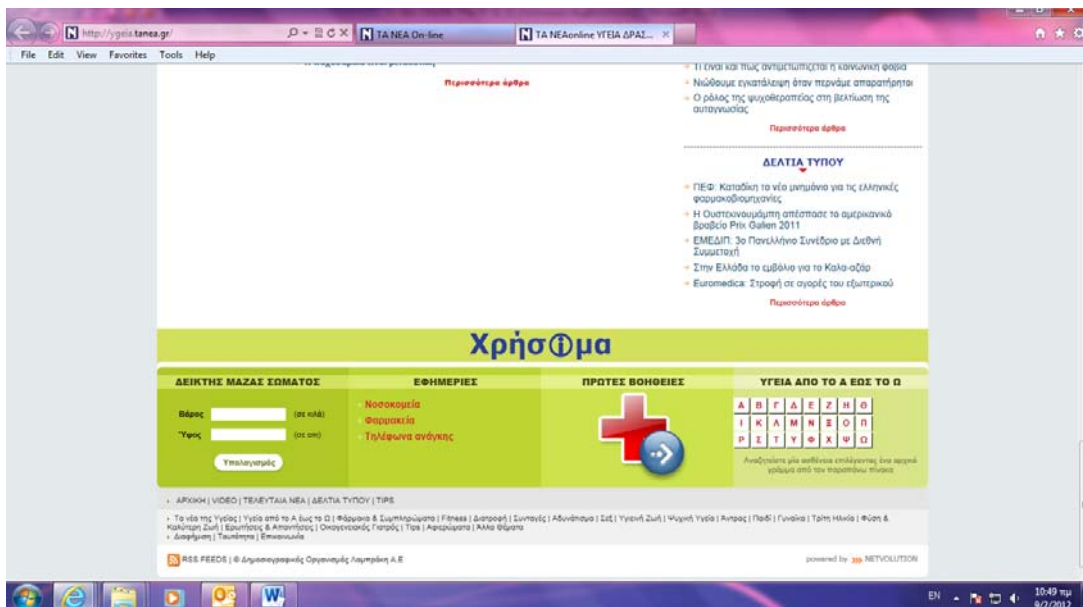
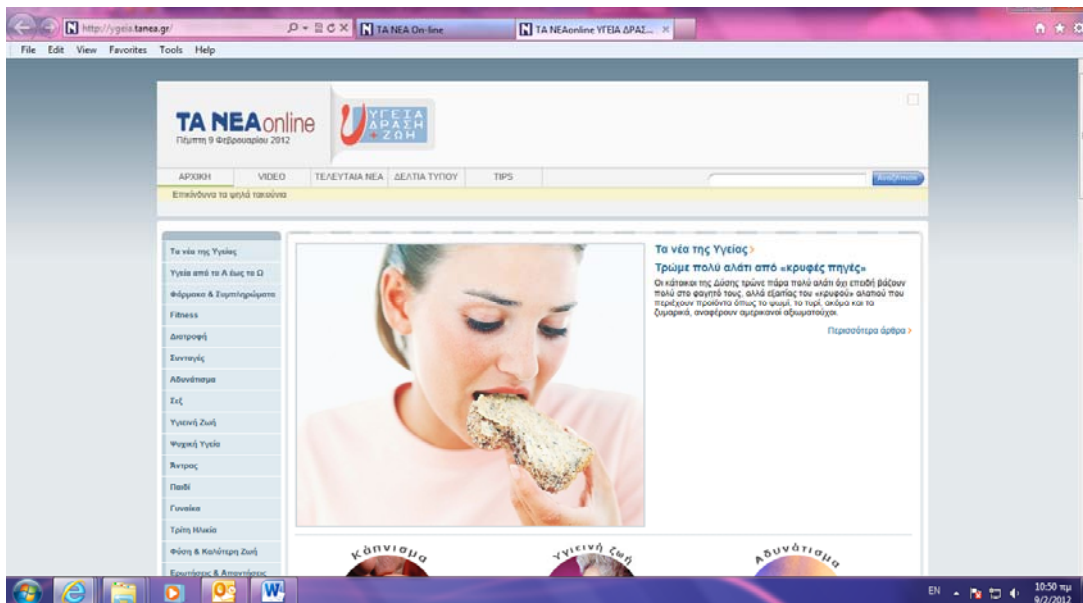




PRINT SCREEN ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ:



ΕΜΕΔΙΠ: 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή

Δημοσίευση: 8-2-2012, 19:47 Τελευταία ανανέωση: 8-2-2012, 19:47



Τετάρτη 8 Φεβρουαρίου 2012

Σε μια από τις πιο «ύπουλες» παθήσεις του ανθρώπινου οργανισμού αναδεικνύεται στις μέρες μας ο **σακχαρώδης διαβήτης**. Η νόσος, που λαμβάνει πλέον **διαστάσεις επιδημίας** σε παγκόσμιο επίπεδο, τα πρώτα χρόνια της εγκατάστασής της **δρα κρυφά** χωρίς να εκδηλώνει συμπτώματα **καισχετίζεται άμεσα με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακών συμβαμάτων (έμφραγμα του μυοκαρδίου), νεφρικής ανεπάρκειας (έως και τελικό στάδιο), διαβητικής νευροπάθειας, μόνιμων βλαβών του αμφιβληστροειδούς (έως και ολική τύφλωση), καθώς και άλλων σοβαρών επιπλοκών.**

Μια από τις συχνότερες και σοβαρότερες επιπλοκές του σακχαρώδη διαβήτη αποτελεί και το διαβητικό πόδι, το οποίο ευθύνεται για τον ακρωτηριασμό των κάτω άκρων κάποιου συναθρώπου μας κάθε 30 δευτερόλεπτα σε παγκόσμιο επίπεδο!

Οι κύριοι παράγοντες που οδηγούν στον ακρωτηριασμό είναι τα **έλκη των κάτω άκρων** και η **γάγγραινα**, που οφείλεται σε **απόφραξη αγγείου** η οποία οδηγεί, τελικά, το πόδι, ή ένα δάκτυλο, σε **νέκρωση**. Υπολογίζεται ότι το **25 %** των ατόμων με διαβήτη θα εμφανίσει έλκος στα κάτω άκρα **μία φορά** κατά τη διάρκεια της ζωής τους, ενώ στατιστικά **1.000.000 διαβητικοί** σε ολόκληρο τον κόσμο **αναγκάζονται** να υποβληθούν σε **ακρωτηριασμό ενός άκρου τους** σε ετήσια βάση.

Σε ό,τι αφορά τη χώρα μας, η κατάσταση είναι εξίσου απογοητευτική, καθώς υπολογίζεται ότι το **4 – 5% των διαβητικών ασθενών** εμφανίζουν **έλκη κάτω άκρων**, γεγονός που σημαίνει ότι **30 – 40.000 άτομα** με διαβήτη διατρέχουν **αυξημένο κίνδυνο ακρωτηριασμού**. Ταυτόχρονα, περίπου **120.000** άτομα εμφανίζουν **αγγειακά προβλήματα** που μπορεί να καταλήξουν σε **γάγγραινα**, ενώ κάθε χρόνο πραγματοποιούνται σε Ελληνικό έδαφος **2.000 – 3.000 ακρωτηριασμοί**.

Ωστόσο, με την **κατάλληλη πρόληψη** μπορεί να **αποφευχθεί το 60-70% των ακρωτηριασμών** και, με αυτό το δεδομένο, καθήκον όλων των σχετικών φορέων αποτελεί ο **εντοπισμός** των διαβητικών ατόμων που βρίσκονται σε **κίνδυνο για ακρωτηριασμό** και η ειδική εκπαίδευσή τους για την **αποφυγή οποιουδήποτε τραυματισμού**.

Τα παραπάνω τόνισαν σήμερα σε συνέντευξη τύπου, με αφορμή τη διεξαγωγή του **3^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου με Διεθνή Συμμετοχή**, το οποίο διοργανώνει η **Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π.)** στις **9 – 11 Φεβρουαρίου 2012** στην **Αθήνα** (ξενοδοχείο **DIVANI CARAVEL**), ο Πρόεδρος της Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π., Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής του Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ» **κ. Χρήστος Μανές**, ο Γ. Γραμματέας της Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π., Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΛΑΪΚΟ» **κ. Νικόλαος Τεντολούρης** και η Ταμίας της Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π., Αγγειοχειρουργός, Θεραπευτήριο «ΥΓΕΙΑ» **κ. Κυριακή Καλλιγιάννη**.

Πρόκειται για ένα **σπουδαίο επιστημονικό γεγονός**, στο οποίο συμμετέχουν **έγκριτοι Έλληνες και ξένοι ειδικοί που έχουν συμβάλει ουσιαστικά στην εξέλιξη της έρευνας και της θεραπευτικής αντιμετώπισης των παθήσεων του διαβητικού ποδιού**, τόσο στη χώρα μας, όσο και διεθνώς, με **κύριο στόχο την αποφυγή των ακρωτηριασμών**.

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου έχουν προγραμματιστεί **διακεκριμένες διαλέξεις, στρογγυλά τραπέζια και Κλινικά Φροντιστήρια** με ενεργή συμμετοχή των συνέδρων στοχευμένα σε σύγχρονα επιστημονικά πεδία που ενδιαφέρουν τους ειδικευμένους στο αντικείμενο ιατρούς, όσο και επιστήμονες άλλων συναφών ειδικοτήτων, όπως Διαβητολόγους, Αγγειοχειρουργούς κτλ.

Όπως υπογράμμισαν οι ειδικοί, οι **χρόνιες αγγειακές επιπλοκές** του διαβήτη **αν δεν αντιμετωπιστούν έγκαιρα** μπορεί να αποβούν **μοιραίες** ακόμα και για τη ζωή του αρρώστου και, με αυτό το δεδομένο, αποτελούν την **πιο τρομακτική απειλή**. Δυο τέτοιες σοβαρές επιπλοκές είναι η **διαβητική νευροπάθεια** και η **περιφερική αρτηριοπάθεια**.

Η **νευροπάθεια** παρουσιάζεται στο **30%** των διαβητικών αρρώστων, οι οποίοι στην Ελλάδα **ανέρχονται σε 250 – 300.000** άτομα, και κατά την εμφάνισή της **χάνεται** η προστατευτική **αίσθηση του πόνου**, με αποτέλεσμα το σκέλος του διαβητικού ασθενούς να **μην πονάει** όταν κάποιο αιχμηρό αντικείμενο ή θερμό ερέθισμα του προκαλέσουν βλάβη. Έτσι, μπορεί να δημιουργηθεί οποιαδήποτε **πληγή** χωρίς ο ασθενής να την αντιληφθεί. Η πληγή, όμως, αυτή ταυτόχρονα θα **συνεπάγεται** και **είσοδο μικροβίων** στον οργανισμό. Με τον τρόπο αυτόν, δημιουργείται **φλεγμονή** στο πόδι (μυϊκό ιστό και οστά), η οποία, εάν δεν αντιμετωπιστεί **άμεσα** και **ορθολογικά**, αφενός **επεκτείνεται πολύ γρήγορα** και, αφετέρου, **καταλήγει** αναπόφευκτα **σε ακρωτηριασμό**.

Εάν «μαυρίσει» ή αλλάξει το χρώμα του ποδιού προς το σκούρο, υπάρχει, συνήθως, **βλάβη των αγγείων**, δηλαδή **απόφραξη των αρτηριών** που φέρνουν το αίμα στα κάτω άκρα. Αυτή η επιπλοκή ονομάζεται **περιφερική αρτηριοπάθεια**. Το άκρο που **δεν αιματώνεται νεκρώνεται**, ολόκληρο ή κάποια δάκτυλα. Ενίοτε η **άμεση παρέμβαση** που θα ανοίξει την απόφραξη και θα αποκαταστήσει την κυκλοφορία του αίματος **σώζει το πόδι**. Σε αντίθετη περίπτωση (καθυστερημένη ενημέρωση του ιατρού), θα πρέπει να διενεργηθεί και **πάλι ακρωτηριασμός**.

Επιπλέον, εκτός από το μεγάλο **κοινωνικό κόστος**, στα προβλήματα του ποδιού προστίθεται και το τεράστιο **οικονομικό κόστος**, το οποίο, σύμφωνα με τις προβλέψεις ειδικών επιστημόνων στην Ευρώπη, αναμένεται σύντομα να γίνει **δυσβάστακτο για όλα τα Συστήματα Υγείας**, αν δε ληφθούν **μέτρα πρόληψης** και **περιορισμού των ακρωτηριασμών** παγκοσμίως.

Όπως καταδεικνύουν σχετικά στατιστικά στοιχεία από τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής (Η.Π.Α.), το **κόστος** της κλινικής **θεραπείας επούλωσης** των ελκών των κάτω άκρων **ανέρχεται** σε περίπου **7.000 – 10.000 δολάρια** ανά ασθενή, ενώ το αντίστοιχο **κόστος** του **ακρωτηριασμού** (νοσηλεία, χειρουργείο κτλ) **εκτοξεύεται** στις **30.000 – 60.000** δολάρια ετησίως. Ταυτόχρονα, από τα ίδια στοιχεία προκύπτει ότι η **κοινωνική φροντίδα** (συνταξιοδότηση) ασθενούς που έχει υποστεί **ακρωτηριασμό** θα κοστίζει στις Η.Π.Α. περίπου **60.000 – 120.000 δολάρια** για τα επόμενα τρία χρόνια.

Σε ό,τι αφορά τη χώρα μας, υπολογίζεται ότι το **ετήσιο κόστος** ανά ασθενή με διαβητικό πόδι είναι **6.143 Ευρώ**, ενώ το **κόστος του ακρωτηριασμού κάτω άκρου** (κάτω από το γόνατο) **ανέρχεται** σε περίπου **22.000 Ευρώ**. Επιπλέον, σύμφωνα με υπολογισμούς του Τομέα Οικονομικών της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Διοίκησης, το **συνολικό ετήσιο κόστος** του διαβητικού ποδιού χωρίς ακρωτηριασμό **ανέρχεται** σε **230 εκατομμύρια Ευρώ**.

Με αυτά τα δεδομένα, οι προσπάθειες όλων των εμπλεκομένων επιστημόνων και φορέων είναι ανάγκη να στραφούν προς **λήψη μέτρων αποφυγής των επιπλοκών** του διαβητικού ποδιού και **μείωσης των ακρωτηριασμών**, καθώς και του **τεράστιου οικονομικού και κοινωνικού τους κόστους**.

Σύμφωνα, μάλιστα, με τις πιο συντηρητικές εκτιμήσεις, εάν καταστεί εφικτή η **μείωση των ακρωτηριασμών κατά 50%** ετησίως, θα **αποφευχθούν δαπάνες ύψους 150.000.000 δολαρίων**, ενώ με την **εντατική παρακολούθηση των ασθενών υψηλού κινδύνου** θα **εξοικονομηθούν κρατικοί πόροι** που **ανέρχονται σε 2 – 3 εκατομμύρια δολάρια** για τρία χρόνια.

Προς το σκοπό αυτόν, **ουσιαστικό ρόλο** παίζει η **πρόληψη**:

A) Πρόληψη έλκους στα κάτω άκρα: κόστος ελάχιστο, αρκεί να **εντοπισθούν σε εθνικό επίπεδο** τα άτομα που μπορούν να αναπτύξουν έλκος, τα οποία είναι άτομα με διαβητική νευροπάθεια, που δεν αντιλαμβάνονται τον πόνο, το θερμό κτλ. Πρώτη μέριμνα: Οδηγίες για την **αποφυγή μικροτραυματισμών**.

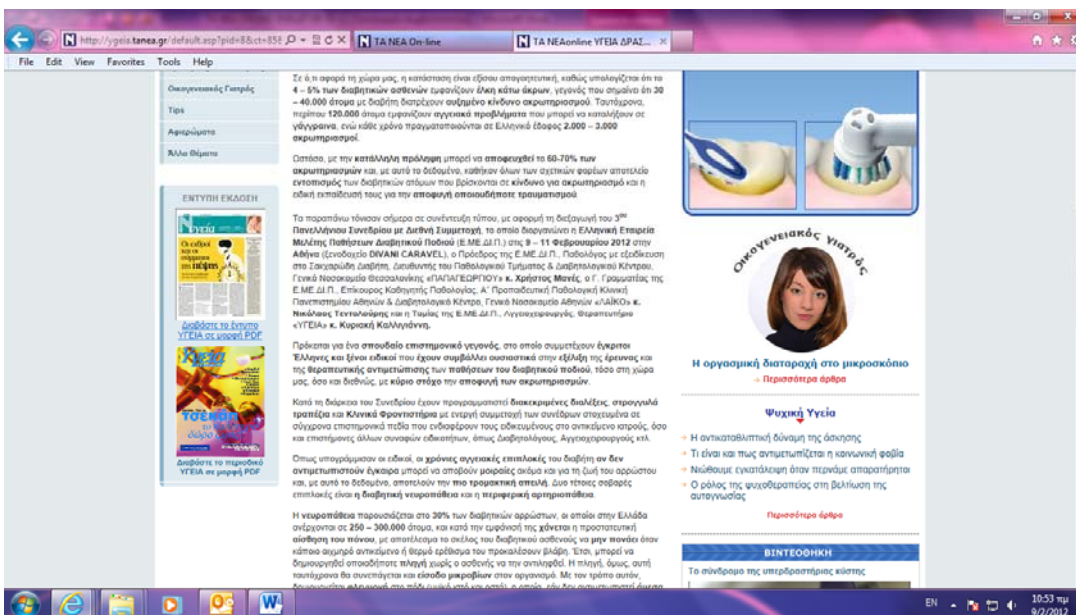
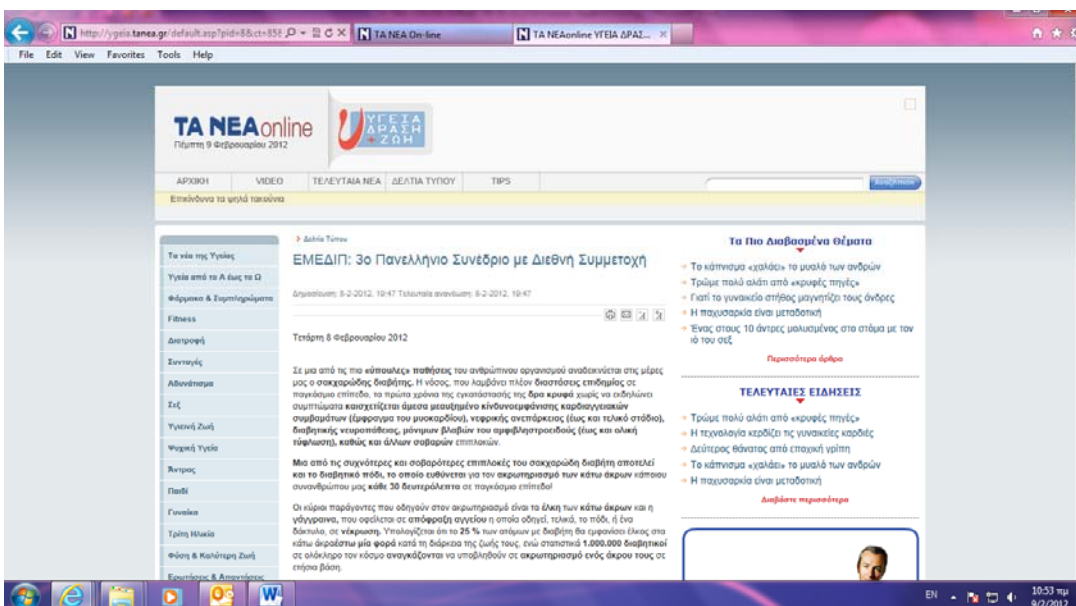
B) Πρόληψη γάγγραινας: Ο **εντοπισμός των ατόμων υψηλού κινδύνου εμφάνισης γάγγραινας** και η **τήρηση των ιατρικών οδηγιών**, με πιο σημαντική την **διακοπή του καπνίσματος**, μπορούν να σώσουν πολλά πόδια.

Εφόσον κάθε άτομο με σακχαρώδη διαβήτη ελέγχει κάθε μέρα τα πόδια του για τυχόν έλκη, ή αλλαγή του χρώματος (προς το σκούρο) και αναφέρεται αμέσως στον ιατρό του, η **έγκαιρη αντιμετώπιση** μπορεί να **απαλλάξει** το άτομο από τον **κίνδυνο του ακρωτηριασμού**.

Οποιοσδήποτε **πόνος στα κάτω άκρα**, οποιαδήποτε **σχισμή**, ιδίως στα **πέλματα**, πρέπει να αναφέρεται άμεσα στο θεράποντα ιατρό. **Πόδια που ελέγχονται καθημερινά** δεν εμφανίζουν σοβαρά προβλήματα, ή και αν ακόμα εμφανίσουν, έχουν πολλές πιθανότητες για **πλήρη θεραπεία**.

Συνοψίζοντας, οι διαβητικοί ασθενείς που **ελέγχουν πολύ καλά το σάκχαρο αίματος**, τα **λιπίδια** και την **αρτηριακή τους πίεση** μπορούν να **μειώσουν δραστικά την πιθανότητα εμφάνισης σοβαρών προβλημάτων** τόσο από τους **νεφρούς**, τα **μάτια** και την **καρδιά**, όσο και από τα **πόδια**.

PRINT SCREEN ΑΡΘΡΟ:



http://ygeia.tanea.gr/default.asp?pid=8&ct=83&... TA NEA Online TA NEAonline YGIEA ΔΡΑΣ...

Εάν εμφανιστεί ή αλλάξει το χρώμα του ποδιού προς το σκούρο, υπάρχει συνήθως (βλέψη των σφύλων, δηλαδή σφαιρότητα των αρτηριών που φέρνουν το αίμα στα κάτω άκρα. Αυτή η σπαστική αναδίπλωση περιφερική αγγειοσπαστική. Το αίμα που δεν κυμαίνεται εκκρίνεται, οξειδώνεται ή κάποιο δόκιμο. Ενάντι η άμεση παράλληλη που οι αοιόλοι την απορροφούν και οι σπασμοί στην κυκλοφορία του αίματος είναι το πόδι. Σε αντίθετη περίπτωση (καθημερινή εμφάνιση του αίματος), θα πρέπει να διατηρηθεί και πάλι ακριβώς.

Επιπλέον, αντί από το μεγάλο κοινωνικό κόστος, στα προβλήματα του ποδιού προστίθεται και το πρώτο οικονομικό κόστος, το οποίο, σύμφωνα με τις προβλέψεις οδών επιστημόνων στην Ελλάδα, αναμένεται σύντομα να γίνει δραβόλογο για όλα τα Συστήματα Υγείας, αν δε ληφθούν μέτρα πρόληψης και περιορισμού των ακριβών παγκόσμιων.

Όπως καταδεικνύουν οριστά στατιστικά στοιχεία από τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής (Η.Π.Α.), το κόστος της κίνησης θεραπευτικής επώδυνης των κλίμακων και άλλων αλλαγών σε περίπου 7.000 - 10.000 δολάρια ανά ασθενή, ενώ το αντίστοιχο κόστος του ακριβών (ιστορία, χειρουργία κ.λπ.) εκτιμάται στις 30.000 - 60.000 δολάρια ετησίως. Ταύτοχρονα από τα ίδια στοιχεία προκύπτει ότι η κοινωνική φροντίδα (αναταξινόμηση) ασθενών που έλαμ υπαρκτή ακριβών θα κοστίζει στις Η.Π.Α. περίπου 60.000 - 120.000 δολάρια για το επόμενο τρία χρόνια.

Σε ό,τι αφορά τη χώρα μας, υπολογίζεται ότι το ετήσιο κόστος ανά ασθενή με διαβητικό πόδι είναι 8.143 Ευρώ, ενώ το κόστος του ακριβών κάτω άκρου (κάτω από το γόνατο) ανέρχεται σε περίπου 22.000 Ευρώ. Επιπλέον, σύμφωνα με υπολογισμούς του Τομέα Οικονομικών της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, το συνολικό ετήσιο κόστος του διαβητικού ποδιού χωρίς ακριβών ανέρχεται σε 230 εκατομμύρια Ευρώ.

Με αυτά τα δεδομένα, οι προσπάθειες είναι των εμπλεκόμενων επιστημόνων και φορέων είναι ανάγκη να στραφούν προς λήψη μέτρων αποφυγής των σπαστικών του διαβητικού ποδιού και μείωσης των ακριβών, καθώς και του πρώτου οικονομικού και κοινωνικού τους κόστους.

Σύμφωνα, μάλιστα, με τις πιο αντιπροσωπικές εκτιμήσεις, εάν καταστεί εφικτή η μείωση των ακριβών κατά 50% ετησίως, θα αποφευχθούν ετησίως 150.000.000 δολάρια, ενώ με την εντατική παρακολούθηση των ασθενών υψηλού κινδύνου θα εξοικονομηθούν κρατικά πόδια που ανέρχονται σε 2 - 3 εκατομμύρια δολάρια για τρία χρόνια.

Προς το σκοπό αυτόν, ουσιαστικό ρόλο παίζει η πρόληψη:

Α) Πρόληψη έλακος στα κάτω άκρα: κόστος ελάχιστο, αρκούν εντοπισθούν σε εθνικό επίπεδο τα άτομα που μπορούν να αναπτύξουν έλακος, τα οποία είναι άτομα με διαβητική νεφροπάθεια, που δεν αντιλαμβάνονται τον πόνο, το θερμό κ.λπ. Πρώτη μέτρια: Οδηγίες για την αποφυγή μικροτραυματισμών.


Β) Πρόληψη γύγαντας: Ο εντοπισμός των σημείων υψηλού κινδύνου εμφάνισης γύγαντας και η τήρηση των ιστορικών οδηγιών, με πιο σημαντική την διακοπή του καπνίσματος, μπορούν να σώσουν πολλά πόδια.

Εφόσον κάθε άτομο με σακχαρώδη διαβήτη ελέγχει κάθε μέρα το πόδι του για τυχόν έλακος, ή αλλαγή του χρώματος (προς το σκούρο) και αναφέρεται ορισμένους στον κατά του, η έγκαιρη αντιμετώπιση μπορεί να απολλάξει το άτομο από τον κίνδυνο του ακριβών.

Οποιοδήποτε πόνος στα κάτω άκρα, οποιοδήποτε σχομή, ιδίως στα πόδια, πρώτο να αναφέρεται άμεσα στο θεράποντα κατά. Πόδια που κλιχώνονται καθημερινά δεν εμφανίζουν σοβαρά προβλήματα, ή και αν αυτά εμφανίζονται, έχουν πολλές πιθανότητες πλήρη θεραπείας.

Συνολώντας, οι διαβητικοί ασθενείς που κλιχώνονται πολύ καλά το πόδι τους, τα Απύθια και την αρτηριακή τους πίεση μπορούν να μείψουν δραματικά την πιθανότητα εμφάνισης σοβαρών προβλημάτων τόσο από τους νεφρούς, το μέγα και την καρδιά, όσο και από το πόδι.

Το πρόβλημα με κρούση: Ο εντοπισμός των σημείων υψηλού κινδύνου εμφάνισης έλακος...



Το σύνδρομο του διαβητικού ποδιού... Η εμφάνιση πόνου στα πόδια... Οι καρδιακές επιπλοκές που οδηγούν στη διαβητική νεφροπάθεια... Οι σπαστικές αναδίπλωση των ποδιών... Δείτε περισσότερα θέματα >

ΤΟΥΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣ

Σύμφωνα, μάλιστα, με τις πιο αντιπροσωπικές εκτιμήσεις, εάν καταστεί εφικτή η μείωση των ακριβών κατά 50% ετησίως, θα αποφευχθούν ετησίως 150.000.000 δολάρια, ενώ με την εντατική παρακολούθηση των ασθενών υψηλού κινδύνου θα εξοικονομηθούν κρατικά πόδια που ανέρχονται σε 2 - 3 εκατομμύρια δολάρια για τρία χρόνια.

Προς το σκοπό αυτόν, ουσιαστικό ρόλο παίζει η πρόληψη:

Α) Πρόληψη έλακος στα κάτω άκρα: κόστος ελάχιστο, αρκούν εντοπισθούν σε εθνικό επίπεδο τα άτομα που μπορούν να αναπτύξουν έλακος, τα οποία είναι άτομα με διαβητική νεφροπάθεια, που δεν αντιλαμβάνονται τον πόνο, το θερμό κ.λπ. Πρώτη μέτρια: Οδηγίες για την αποφυγή μικροτραυματισμών.

Β) Πρόληψη γύγαντας: Ο εντοπισμός των σημείων υψηλού κινδύνου εμφάνισης γύγαντας και η τήρηση των ιστορικών οδηγιών, με πιο σημαντική την διακοπή του καπνίσματος, μπορούν να σώσουν πολλά πόδια.

Εφόσον κάθε άτομο με σακχαρώδη διαβήτη ελέγχει κάθε μέρα το πόδι του για τυχόν έλακος, ή αλλαγή του χρώματος (προς το σκούρο) και αναφέρεται ορισμένους στον κατά του, η έγκαιρη αντιμετώπιση μπορεί να απολλάξει το άτομο από τον κίνδυνο του ακριβών.

Οποιοδήποτε πόνος στα κάτω άκρα, οποιοδήποτε σχομή, ιδίως στα πόδια, πρώτο να αναφέρεται άμεσα στο θεράποντα κατά. Πόδια που κλιχώνονται καθημερινά δεν εμφανίζουν σοβαρά προβλήματα, ή και αν αυτά εμφανίζονται, έχουν πολλές πιθανότητες πλήρη θεραπείας.

Συνολώντας, οι διαβητικοί ασθενείς που κλιχώνονται πολύ καλά το πόδι τους, τα Απύθια και την αρτηριακή τους πίεση μπορούν να μείψουν δραματικά την πιθανότητα εμφάνισης σοβαρών προβλημάτων τόσο από τους νεφρούς, το μέγα και την καρδιά, όσο και από το πόδι.

Το πρόβλημα με κρούση: Ο εντοπισμός των σημείων υψηλού κινδύνου εμφάνισης έλακος...

Χρήσιμα

ΔΕΙΚΤΗΣ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΕΦΗΜΕΡΙΕΣ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΥΓΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟ Α ΕΩΣ ΤΟ Ω