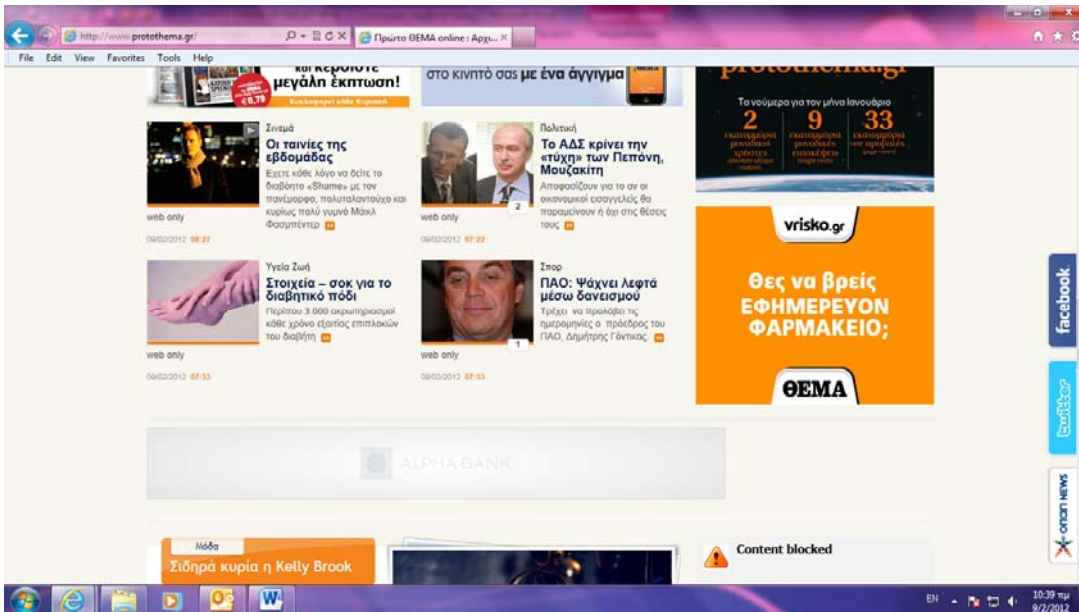
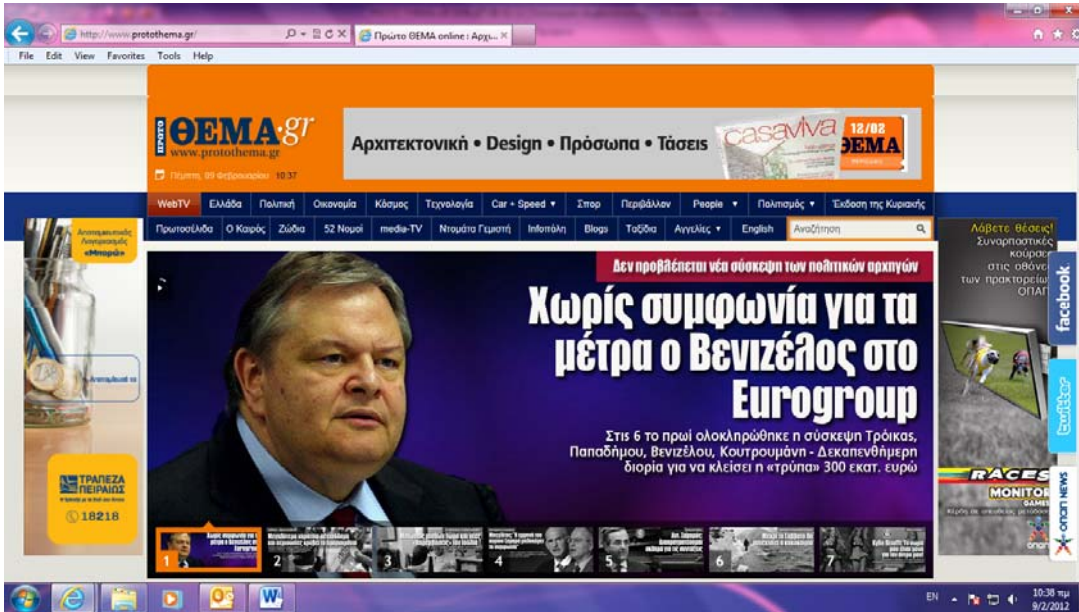


Πέμπτη, 09/02/12

PRINT SCREEN ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ:



Κάθε 30 δευτερόλεπτα ένα νέο περιστατικό διεθνώς !

Στοιχεία – σοκ για το διαβητικό πόδι

09/02/2012 07:33



Follow @protothema

Περί τους 3.000 διαβητικούς ασθενείς υποβάλλονται σε ακρωτηριασμό των κάτω άκρων τους κάθε χρόνο στην Ελλάδα, εξαιτίας μιας από τις πλέον συχνές και σοβαρές επιπλοκές της νόσου, η οποία ονομάζεται διαβητικό πόδι, ενώ δεκαπλάσιος αριθμός ασθενών κινδυνεύουν από την επώδυνη ιατρική πράξη. Ωστόσο, επτά στους δέκα ακρωτηριασμούς θα μπορούσαν να αποφευχθούν, κατά τους ειδικούς, με την εφαρμογή μέτρων σωστής πρόληψης.

Ο αντίστοιχος αριθμός των ακρωτηριασμών που καταγράφονται παγκοσμίως είναι επίσης σοκαριστικός: το διαβητικό πόδι ευθύνεται για την απώλεια των κάτω άκρων κάποιου συνανθρώπου μας κάθε 30 δευτερόλεπτα σε παγκόσμιο επίπεδο! Ο θλιβερός απολογισμός σε ετήσια βάση είναι 1 εκατ. ακρωτηριασμοί.

Τις επισημάνσεις αυτές έκανε μεταξύ άλλων ο κ. Χρήστος Μανές, διευθυντής του Διαβητολογικού Κέντρου του νοσοκομείου «Παπαγεωργίου» στη Θεσσαλονίκη και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (ΕΜΕΔΙΠ), με την ευκαιρία της διοργάνωσης του 3ου Πανελληνίου Συνεδρίου με Διεθνή Συμμετοχή, από σήμερα Πέμπτη 9 Φεβρουαρίου και μέχρι το Σάββατο 11 Φεβρουαρίου στην Αθήνα (ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL). Στο συνέδριο θα συζητηθούν εκτενώς τα προβλήματα του διαβητικού ποδιού και τα μέτρα πρόληψης των περιττών ακρωτηριασμών .

Έλκη και γάγγραινες νεκρώνουν τα άκρα

«Όσοι πάσχουν από διαβήτη έχουν έως και 40 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο να χάσουν ένα κάτω άκρο σε σχέση με τον μη διαβητικό πληθυσμό. Οι βλάβες που οδηγούν στον ακρωτηριασμό του ποδιού ξεκινούν από τα έλκη, τα οποία ωστόσο σπάνια ανησυχούν τους ασθενείς καθώς αυτοί λόγω της υφιστάμενης νευροπάθειας δεν νιώθουν πόνο. Εκτός από τα έλκη των κάτω άκρων στο ίδιο αποτέλεσμα δυστυχώς μπορεί να οδηγήσει και η γάγγραινα, που οφείλεται σε απόφραξη αγγείου» ανέφερε ο κ. Μανές. Υπολογίζεται ότι το 25 % των ατόμων με διαβήτη θα εμφανίσει έλκος στα κάτω άκρα τουλάχιστον μία φορά κατά τη διάρκεια της ζωής του.

Αυξημένος κίνδυνος ακρωτηριασμού για το 5% των ελλήνων ασθενών

Σε ό,τι αφορά τη χώρα μας, οι ειδικοί εκτιμούν ότι το 5% των ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη εμφανίζουν έλκη κάτω άκρων, γεγονός που σημαίνει ότι 30.000- 40.000 άτομα με διαβήτη διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο ακρωτηριασμού. Ταυτόχρονα, περίπου 120.000 άτομα εμφανίζουν αγγειακά προβλήματα που μπορεί να καταλήξουν σε γάγγραινα των άκρων.

Ωστόσο, με την κατάλληλη πρόληψη μπορεί να αποφευχθεί το 60-70% των ακρωτηριασμών και, με αυτό το δεδομένο, καθήκον όλων των σχετικών φορέων αποτελεί ο εντοπισμός των διαβητικών ατόμων που βρίσκονται σε κίνδυνο για ακρωτηριασμό και η ειδική εκπαίδευσή τους για την αποφυγή οποιουδήποτε τραυματισμού.

Επώδυνος ο ακρωτηριασμός για τον ασθενή, επαχθές το κόστος για το ΕΣΥ

Το κόστος κάθε ακρωτηριασμού κάτω άκρου -κάτω από το γόνατο- ανέρχεται σε περίπου 22.000 ευρώ. Ωστόσο, κάθε ακρωτηριασμός ποδιού έχει δυσανάλογα βαρύ κόστος για το σύστημα δημόσιας υγείας που δεν περιορίζεται στα 22.000

ευρώ της ίδιας της επέμβασης, αλλά εκτοξεύεται στα ύψη από μελλοντικές φροντίδες υγείας περιθαλψης και ασφάλισης των ανάπηρων πλέον διαβητικών ασθενών. Σε ό,τι αφορά τη χώρα μας, υπολογίζεται ότι το ετήσιο κόστος ανά ασθενή με διαβητικό πόδι είναι 6.143 ευρώ.

«Με αυτά τα δεδομένα, οι προσπάθειες όλων των εμπλεκόμενων - επιστημόνων και φορέων- είναι ανάγκη να στραφούν προς λήψη μέτρων αποφυγής των επιπλοκών του διαβητικού ποδιού και μείωσης των ακρωτηριασμών, καθώς και του τεράστιου οικονομικού και κοινωνικού τους κόστους» επισήμαναν οι επιστήμονες του ΕΜΕΔΙΠ. Ο έλεγχος των ασθενών μειώνει τον κίνδυνο του ακρωτηριασμού

Για την πρόληψη των ακρωτηριασμών κάτω άκρων οι ειδικοί συνιστούν στους διαβητικούς να ελέγχουν καθημερινά τα πόδια τους (ύποπτη θεωρείται η εμφάνιση μπλε χρώματος στο δέρμα), να μην περπατούν ξυπόλητοι, να κάνουν τακτικά έλεγχο των άκρων για νευροπάθεια, να μη φορούν στενά υποδήματα και να μη χρησιμοποιούν θερμοφόρες για να ζεστάνουν τα κρύα πόδια τους (υπάρχει κίνδυνος εγκαύματος).

«Εφόσον κάθε άτομο με σακχαρώδη διαβήτη ελέγχει κάθε μέρα τα πόδια του για τυχόν έλκη ή αλλαγή του χρώματος (προς το σκούρο) και αναφέρεται αμέσως στον ιατρό του, η έγκαιρη αντιμετώπιση μπορεί να απαλλάξει το άτομο από τον κίνδυνο του ακρωτηριασμού» τόνισε ο κ. Μανές, επισημαίνοντας βεβαίως πως πόδια που ελέγχονται καθημερινά δεν εμφανίζουν σοβαρά προβλήματα, ή και αν ακόμα εμφανίσουν, έχουν πολλές πιθανότητες για πλήρη θεραπεία.



RSS: www.protothema.gr/feeds/1/Default.aspx

PRINT SCREEN ΑΡΘΡΟ:

Πρωτο ΘΕΜΑ online : Στοι...

Πρωτο ΘΕΜΑ.gr
www.protothema.gr

Νέα Μέθοδο Στερωτήγχευσης Ύψια χρήση ορμονών, χαμηλού κόστους 3ηλίδια θετικά ποσοστά της κλασικής
Ναοχιονοκο γλυκο Ζουγλα Γνήσια Προϊόντα Nanobionics, Υγεία, ισορροπία, ενέργεια, ευεξία
Rentokil Απολυμνιστές Πρόβλημα με παράσιτα; Τηλεφωνήστε χωρίς χρέωση 8001141500-8001141100

WebTV Ελλάδα Πολιτική Οικονομία Κόσμος Τεχνολογία Car + Speed Σπορ Περιβάλλον Ρεσιρ Πόλιτισμός Έκδοση της Κυριακής

Πρωτοθελδα Ο Καρός Ζωδια 52 Νηολ media-TV Νηματα Γνωστή Ιστορία Blogs Ταξίδια Αγγλές English Αναζήτηση

Βρίσκεσαι εδώ: Αρχική σελίδα » Ρεσιρ » Υγεία & Ζωή

Πηγαίνα Κορκαίρα RSS KATHIGOPAT

Κάθε 30 δευτερόλεπτα ένα νέο περιστατικό διεθνώς! Στοιχεία – σοκ για το διαβητικό πόδι

web only 09/02/2012 07:33

Twitter

Περί τους 3.000 διαβητικούς ασθενείς υποβάλλονται σε ακρωτηριασμό των κάτω άκρων τους κάθε χρόνο στην Ελλάδα, εξαιτίας μιας από τις πλέον συχνές και σοβαρές επιπλοκές της νόσου, η οποία ονομάζεται διαβητικό πόδι, ενώ δεκαπλάσιος αριθμός ασθενών κινδυνεύουν από την επίλυση κεραική πρόληψη. Οπότε, από όπως λέει ακρωτηριασμούς θα μπορούσαν να αποφευχθούν, κατά τους ειδικούς, με την εφαρμογή μέτρων σωστής πρόληψης.

Ο αντίστοιχος αριθμός των ακρωτηριασμών που καταγράφονται παγκοσμίως είναι επίσης σακαριστικός: το διαβητικό πόδι ευθύνεται για την απώλεια των κάτω άκρων κάποιου συνανθρώπου μας κάθε 30 δευτερόλεπτα σε παγκόσμιο επίπεδο! Ο θάνατος αποκαλύπτει σε ετήσια βάση είναι 1 εκατ. ακρωτηριασμοί.

Content blocked

10:43 πμ 9/2/2012

Τις επιστημονικές αυτές έρευνες μεταξύ άλλων ο κ. Χρήστος Μανής, Διευθυντής του Διαβητολογικού Κέντρου του νοσοκομείου «Παπαγεωργίου» στη Θεσσαλονίκη και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδοῦ (ΕΜΕΔΠ), με την εκπαρτία της διοργάνωσης του 3ου Πανελληνίου Συνεδρίου με Διεθνή Συμμετοχή, από σήμερα Πέμπτη 9 Φεβρουαρίου και μέχρι το Σάββατο 11 Φεβρουαρίου στην Αθήνα (Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL). Στο συνέδριο θα συζητηθούν εκτενώς τα προβλήματα του διαβητικού ποδιού και τα μέτρα πρόληψης των περιπλοκών ακρωτηριασμών.

Έληξη και γρήγορες νεκρώσεις το άκρο

«Όσοι πάσχουν από διαβήτη έχουν έως και 40 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο να χάσουν ένα κάτω άκρο σε σχέση με τον μη διαβητικό πληθυσμό. Οι βλάβες που οδηγούν στον ακρωτηριασμό του ποδιού ξεκινούν από τα έληξη, τα οποία υψώσας σπάνια ανιχνεύονται τους ασθενείς καθώς αυτές λόγω της υφιστάμενης νευροπάθειας δεν νιώθουν πόνο. Εκτός από τα έληξη των κάτω άκρων στο ίδιο αποτέλεσμα δυστυχώς μπορεί να οδηγήσει και η γήγγραση, που οφείλεται σε σπαστική παράλυση ανέφερε ο κ. Μανής. Υπολογίζεται ότι το 25% των ασθενών με διαβήτη θα εμφανίσουν έληξη στα κάτω άκρα τουλάχιστον μία φορά κατά τη διάρκεια της ζωής του.

Αυξημένος κίνδυνος ακρωτηριασμού για το 5% των ελλήνων ασθενών

Σε ό,τι αφορά τη χώρα μας, οι ειδικοί εκτιμούν ότι το 5% των ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη εμφανίζουν έληξη κάτω άκρων, γεγονός που σημαίνει ότι 30.000-40.000 άτομα με διαβήτη διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο ακρωτηριασμού. Ταυτόχρονα, περίπου 120.000 άτομα εμφανίζουν αγχωτικά προβλήματα που μπορεί να καταλήξουν σε γήγγραση των άκρων.

Όσοι, με την κατάλληλη πρόληψη μπορεί να αποφύγουν το 60-70% των ακρωτηριασμών και, με αυτό το δεδομένο, καθένας όλων των σχετικών φορέων αποτελεί ο εντοπισμός των διαβητικών ασθενών που βρίσκονται σε κίνδυνο για ακρωτηριασμό και η ειδική εκπαίδευσή τους για την αποφυγή οποιαδήποτε τραυματισμού. Επιδιώκοντας ο ακρωτηριασμός για τον ασθενή, επαχθές το κόστος για το ΕΣΥ.

Το κόστος κάθε ακρωτηριασμού κάτω άκρου -κάτω από το γόνατο- ανέρχεται σε περίπου 22.000 ευρώ. Ωστόσο, κάθε ακρωτηριασμός ποδιού έχει δυσανάλογα βαρύ κόστος για το σύστημα δημόσιας υγείας που δεν περιορίζεται στα 22.000 ευρώ της ίδιας της επέμβασης, αλλά εκτείνεται στα ύψη από μελλοντικές φροντίδες υγείας περιθαλψής και στήριξης των ασθενών πλέον διαβητικών ασθενών. Σε ό,τι αφορά τη χώρα μας, υπολογίζεται ότι το εντιρο κόστος ανά ασθενή με διαβητικό πόδι είναι 6.143 ευρώ.

«Με αυτό το δεδομένο, οι προσπάθειες όλων των εμπλεκόμενων -επιστημόνων και φορέων- είναι ανάγκη να στραφούν πάλι μέγιστη αποφυγή των επιπλοκών του διαβητικού ποδιού και μείωση των ακρωτηριασμών, καθώς και του τεράστιου οικονομικού και κοινωνικού τους κόστους» επισήμαναν οι επιστήμονες του ΕΜΕΔΠ. Ο ελεγχος των ασθενών μειώνει τον κίνδυνο του ακρωτηριασμού.

Για την πρόληψη των ακρωτηριασμών κάτω άκρων οι ειδικοί συνιστούν στους διαβητικούς να ελεγχουν καθημερινά τα πόδια τους (όποια θεωρείται η εμφάνιση μπλε χρώματος στο δέρμα), να μην περπατούν (υπόδηξη, να κάνουν

πόδια τους (όποια θεωρείται η εμφάνιση μπλε χρώματος στο δέρμα), να μην περπατούν (υπόδηξη, να κάνουν τακτικό έλεγχο των άκρων για νεκρωσάκια, να μη φορούν στενά υποδήματα και να μη χρησιμοποιούν θερμοφόρες για να ζεσταίνουν τα κρύα πόδια τους (υπάρχει κίνδυνος εγκαυμάτων).

«Εφόσον κάθε άτομο με σακχαρώδη διαβήτη ελέγχει κάθε μέρα τα πόδια του για τυχόν έληξη ή αλλαγή του χρώματος (προς το σκούρο) και αναφέρεται αμέσως στον ιατρό του, η έγκαιρη αντιμετώπιση μπορεί να απολλάξει το άτομο από τον κίνδυνο του ακρωτηριασμού» τόνισε ο κ. Μανής, επιστημονικός βεβιαός της πόδια που ελεγχονται καθημερινά δεν εμφανίζουν σοβαρά προβλήματα, ή και αν ακόμα εμφανίσουν, έχουν πολλές πιθανότητες για πλήρη θεραπεία.


Σύνη Ανάπτυξη www.stipos.com.gr
Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων Ο Ευαγγελιστής Ιωάννης (Πασιάνια)

Χοληστερίνη www.stipos.com.gr
Μετρίτες Χοληστερίνης, Αιπιδίων Τα πάντα και σε μεγάλες Εκπτώσεις!

Double Play με €15,17 www.wbd.com.gr
24Mbps Internet & Φθηνό Στάθερό. Μόνο Online με €15,17/Μήνα!

Εξωσωματική Γονιμοποίηση www.nf-embo.com.gr
Το υψηλότερο ποσοστό επιτυχίας με την 1η προσπάθεια. Ξεκινήστε σήμερα!

Διαφημίσεις Google



Ψάχνετε τον πιο σύντομο δρόμο?

Προσθέστε το δικό σας σχόλιο

Το όνομά σας *

Το email σας *

Το σχόλιό σας *

αρχηγών

09 | 09/02/2012 10:02
Πάλι κωλοστόμια ο αδιδάσκατος?

Χωρίς συμφωνία για τα μέτρα ο Βενιζέλος στο Ευρωγρουπ

09 | 09/02/2012 10:01
ΜΕΤΑΦΑΣΤΕ ΤΑ -ΤΥΧΕΡΟΙ ΔΕΝ ΝΗΡΕΠΟΡΑΣΤΕ ΑΓΝΟ ΜΕΣ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΦΟΡΟΥΣ, ΔΟΥΛΕΥΟΥΜΕ 15 ΩΡΕΣ ΤΗ ΜΕΡΑ ΚΑΙ ΑΝΟΙΜΕ ΚΑΙ ΤΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ ΣΑΣ, ΝΗΡΣΗ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΕΣΑΣ (ΖΕΡΤΙΛΕΣ, ΟΟΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΠΟΥΚΙΕΣΑ, ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΚΑΝΟΥ ΤΟΥ ΚΑΝΤΑΡΗ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΓΝΑ ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΕ ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΚΑΝΟΥΝ ΣΕ ΣΤΕΝΑ

Χωρίς συμφωνία για τα μέτρα ο Βενιζέλος στο Ευρωγρουπ

09 | 09/02/2012 10:00
ΝΑ ΠΑΡΟΥΝ ΤΑ 625 ΕΚΑΤΟΜΥΡΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΤΩΝ ΒΟΥΛΕΥΤΩΝ (ΕΙΣΤΟ ΚΑΙ ΤΑ ΜΙΣΘΑ) ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΤΡΙΟ ΔΙΚΑΙΟ ΜΕΤΡΟ ΓΙΝΟΥΘΑ ΕΚΕΙ ΛΗΦΘΕΙ ΠΟΤΕ. ΕΤΣΙ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΜΑΣ ΣΑΝΑΚΟΙΤΑΞΟΥΝ ΣΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΟΛΜΟΥΝ.

Στους δρόμους οι εργαζόμενοι στην Ψυχική Υγεία

09 | 09/02/2012 10:07
δουλεύουν λαβύρο στο το μπου... ο που κερρασκωζουν και πιουν... κακια

Κωστένογλου: «Στο δυσκολότερο σημείο της