



Πέμπτη 9 Φεβρουαρίου 2012

Στοιχεία – σοκ για το διαβητικό πόδι

Περί τους 3.000 διαβητικούς ασθενείς υποβάλλονται σε ακρωτηριασμό των κάτω άκρων τους κάθε χρόνο στην Ελλάδα, εξαιτίας μιας από τις πλέον συχνές και σοβαρές επιπλοκές της νόσου, η οποία ονομάζεται διαβητικό πόδι, ενώ δεκαπλάσιος αριθμός ασθενών κινδυνεύουν από την επώδυνη ιατρική πράξη. Ωστόσο, επτά στους δέκα ακρωτηριασμούς θα μπορούσαν να αποφευχθούν, κατά τους ειδικούς, με την εφαρμογή μέτρων σωστής πρόληψης. Ο αντίστοιχος αριθμός των ακρωτηριασμών που καταγράφονται παγκοσμίως είναι επίσης σοκαριστικός: το διαβητικό πόδι ευθύνεται για την απώλεια των κάτω άκρων κάποιου συνανθρώπου μας κάθε 30 δευτερόλεπτα σε παγκόσμιο επίπεδο! Ο θλιβερός απολογισμός σε ετήσια βάση είναι 1 εκατ. ακρωτηριασμοί.

Τις επισημάνσεις αυτές έκανε μεταξύ άλλων ο κ. Χρήστος Μανές, διευθυντής του Διαβητολογικού Κέντρου του νοσοκομείου «Παπαγεωργίου» στη Θεσσαλονίκη και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (ΕΜΕΔΙΠ), με την ευκαιρία της διοργάνωσης του 3ου Πανελληνίου Συνεδρίου με Διεθνή Συμμετοχή, από σήμερα Πέμπτη 9 Φεβρουαρίου και μέχρι το Σάββατο 11 Φεβρουαρίου στην Αθήνα (ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL). Στο συνέδριο θα συζητηθούν εκτενώς τα προβλήματα του διαβητικού ποδιού και τα μέτρα πρόληψης των περιπτώσεων ακρωτηριασμών.

Έλκη και γάγγραινες νεκρώνουν τα άκρα

«Όσοι πάσχουν από διαβήτη έχουν έως και 40 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο να χάσουν ένα κάτω άκρο σε σχέση με τον μη διαβητικό πληθυσμό. Οι βλάβες που οδηγούν στον ακρωτηριασμό του ποδιού ξεκινούν από τα έλκη, τα οποία ωστόσο σπάνια ανησυχούν τους ασθενείς καθώς αυτοί λόγω της υφιστάμενης νευροπάθειας δεν νιώθουν πόνο. Εκτός από τα έλκη των κάτω άκρων στο ίδιο αποτέλεσμα δυστυχώς μπορεί να οδηγήσει και η γάγγραινα, που οφείλεται σε απόφραξη αγγείου» ανέφερε ο κ. Μανές. Υπολογίζεται ότι το 25 % των ατόμων με διαβήτη θα εμφανίσει έλκος στα κάτω άκρα τουλάχιστον μία φορά κατά τη διάρκεια της ζωής του.

Αυξημένος κίνδυνος ακρωτηριασμού για το 5% των ελλήνων ασθενών

Σε ό,τι αφορά τη χώρα μας, οι ειδικοί εκτιμούν ότι το 5% των ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη εμφανίζουν έλκη κάτω άκρων, γεγονός που σημαίνει ότι 30.000- 40.000 άτομα με διαβήτη διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο ακρωτηριασμού. Ταυτόχρονα, περίπου 120.000 άτομα εμφανίζουν αγγειακά προβλήματα που μπορεί να καταλήξουν σε γάγγραινα των άκρων.

Ωστόσο, με την κατάλληλη πρόληψη μπορεί να αποφευχθεί το 60-70% των ακρωτηριασμών και, με αυτό το δεδομένο, καθήκον όλων των σχετικών φορέων αποτελεί ο εντοπισμός των διαβητικών ατόμων που βρίσκονται σε κίνδυνο για ακρωτηριασμό και η ειδική εκπαίδευσή τους για την αποφυγή οποιουδήποτε τραυματισμού. Επώδυνος ο ακρωτηριασμός για τον ασθενή, επαχθές το κόστος για το ΕΣΥ

Το κόστος κάθε ακρωτηριασμού κάτω άκρου -κάτω από το γόνατο- ανέρχεται σε περίπου 22.000 ευρώ. Ωστόσο, κάθε ακρωτηριασμός ποδιού έχει δυσανάλογα βαρύ κόστος για το σύστημα δημόσιας υγείας που δεν περιορίζεται στα 22.000 ευρώ της ίδιας της επέμβασης, αλλά εκτοξεύεται στα ύψη από μελλοντικές φροντίδες υγείας περιθαλψης και ασφάλισης των ανάπηρων πλέον διαβητικών ασθενών. Σε ό,τι αφορά τη χώρα μας, υπολογίζεται ότι το ετήσιο κόστος ανά ασθενή με διαβητικό πόδι είναι 6.143 ευρώ.

«Με αυτά τα δεδομένα, οι προσπάθειες όλων των εμπλεκόμενων - επιστημόνων και φορέων- είναι ανάγκη να στραφούν προς λήψη μέτρων αποφυγής των επιπλοκών του διαβητικού ποδιού και μείωσης των ακρωτηριασμών, με στόχο να μειωθούν οι επιπτώσεις της νόσου στην ποιότητα ζωής των ασθενών».

Ο έλεγχος των ασθενών μειώνει τον κίνδυνο του ακρωτηριασμού

Για την πρόληψη των ακρωτηριασμών κάτω άκρων οι ειδικοί συνιστούν στους διαβητικούς να ελέγχουν καθημερινά τα πόδια τους (ύποπτη θεωρείται η εμφάνιση μπλε χρώματος στο δέρμα), να μην περπατούν ξυπόλητοι, να κάνουν τακτικά έλεγχο των άκρων για νευροπάθεια, να μη φορούν στενά υποδήματα και να μη χρησιμοποιούν θερμοφόρες για να ζεστάνουν τα κρύα πόδια τους (υπάρχει κίνδυνος εγκαύματος).

«Εφόσον κάθε άτομο με σακχαρώδη διαβήτη ελέγχει κάθε μέρα τα πόδια του για τυχόν έλκη ή αλλαγή του χρώματος (προς το σκούρο) και αναφέρεται αμέσως στον ιατρό του, η έγκαιρη αντιμετώπιση μπορεί να απαλλάξει το άτομο από τον κίνδυνο του ακρωτηριασμού» τόνισε ο κ. Μανές, επισημαίνοντας βεβαίως πως πόδια που ελέγχονται καθημερινά δεν εμφανίζουν σοβαρά προβλήματα, ή και αν ακόμα εμφανίσουν, έχουν πολλές πιθανότητες για πλήρη θεραπεία.

Πηγή: Στοιχεία – σοκ για το διαβητικό πόδι

PRINT SCREEN ΑΦΘΟ:

ComeBack! (beta) the portal that will bring you back

7°C | Αθήνα • ο καιρός στην Ελλάδα »
Νοεμβρίου | Υγρασία: 39% | Πέμας: 66 σε 29 γράμ

Get Social ARTgenda Κους Κους Press Spot Techno-Λογία Sports Stories Live Scores Comeback Deals

COMEBACK FRESH Στους δρόμους και σήμερα οι μαθητές του Ηρακλείου Κρήτης: Στους δρόμους κατέβηκαν και σήμερα οι μαθητές του

09 Φεβ Στοιχεία – σοκ για το διαβητικό πόδι
Γράφτηκε από τον ComeBack! μέλος κοινότητας • Επέκλιση • E-mail

Περί τους 3.000 διαβητικούς ασθενείς υποβάλλονται σε ακρωτηριασμό των κάτω άκρων τους κάθε χρόνο στην Ελλάδα, εξαιτίας μιας από τις πλέον συχνές και σοβαρές επιπλοκές της νόσου, η οποία αναμάζεται διαβητικό πόδι, ενώ δεκαπλάσιος αριθμός ασθενών κινδυνεύουν από την επώδυνη καιρική πρόδη. Ωστόσο, επί του παρόντος οι διαβητικοί ασθενείς θα μπορούσαν να αποφερευθούν, κατά τους ειδικούς, με την εφαρμογή μέτρων σωστής πρόληψης.

Ο αντίπατος αριθμός των ακρωτηριασμών που καταγράφονται παγκοσμίως είναι επίσης οσαριστικός: το διαβητικό πόδι αυθύνεται για την απώλεια των κάτω άκρων κάποιου συνανθρώπου μας κάθε 30 δευτερόλεπτα σε παγκόσμιο επίπεδο! Ο θλιβερός απολογισμός σε ετήσια βάση είναι 1 εκατ. ακρωτηριασμοί.

Τις επσημύσεις αυτές έκανε μεταξύ άλλων ο κ. Χρήστος Μανές, διευθυντής του διαβητολογικού κέντρου του νοσοκομίου «Παπαγεωργίου» στη Θεσσαλονίκη και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας Μιάλης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (ΕΜΕΔΠ), με την ευκαιρία της διοργάνωσης του 3ου Πανελληνίου Συνεδρίου με Διεθνή Συμμετοχή, από σήμερα Πέμπτη 9 Φεβρουαρίου και μέχρι το Σάββατο 11 Φεβρουαρίου στην Αθήνα (ζευδοχαίτη).

Σχετικά άρθρα

- Γιατί το γυναιό έλκος τους άκρες περισσότερο
- Πόνο από 1170 Έλληνες με μελάνομα το 1983 - 2010
- Επιφυλακτικές οι Έλληνίδες για το εμβόλιο του κορωνοϊού του τραχήλου
- Η νόσηση πρέπει να μετρείται και στα δύο χέρια

εσύ δοκίμασε το chat?

DIVANI CARAVELI. Στο συνέδριο θα συζητηθούν εκτενώς τα προβλήματα του διαβητικού ποδιού και τα μέτρα πρόληψης των περπτιών ακρωτηριασμών.

Έλκη και γάγγραινα νεκρώνουν το άκρο

«Όσοι πάσχουν από διαβήτη έχουν έως και 40 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο να χάσουν ένα κάτω άκρο σε σχέση με τον μη διαβητικό πληθυσμό. Οι βλάβες που οδηγούν στον ακρωτηριασμό του ποδιού ξεκινούν από τα έλκη, τα οποία ωστόσο σπάνια ανηρυσών τους ασθενείς καθώς αυτοί λόγω της υφιστάμενης νεφροπάθειας δεν νιώθουν πόνο. Εκτός από τα έλκη των κάτω άκρων στο ίδιο αποτέλεσμα δυστυχώς μπορεί να οδηγήσει και η γάγγραινα, που οφείλεται σε απόφραξη αγγείων» ανέφερε ο κ. Μανές. Υπολογίζεται ότι το 25 % των στόμαχων με διαβήτη θα εμφανιστεί έλκος στα κάτω άκρα τουλάχιστον μία φορά κατά τη διάρκεια της ζωής του.

Αυξημένος κίνδυνος ακρωτηριασμού για το 5% των Ελλήνων ασθενών

Σε ό,τι αφορά τη χώρα μας, οι ειδικοί εκτιμούν ότι το 5% των ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη εμφανίζουν έλκη κάτω άκρων, γεγονός που σημαίνει ότι 30.000- 40.000 άτομα με διαβήτη διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο ακρωτηριασμού. Ταυτόχρονα, περίπου 120.000 άτομα εμφανίζουν αγγεακά προβλήματα που μπορεί να καταλήξουν σε γάγγραινα των άκρων.

Ωστόσο, με την κατάλληλη πρόληψη μπορεί να αποφερευθεί το 60-70% των ακρωτηριασμών και, με αυτό το δεδομένο, καθένας όλων των σχετικών φορέων αποτελεί ο εντοπισμός των διαβητικών στόμαχων που βρίσκονται σε κίνδυνο για ακρωτηριασμό και η ειδική εκπαίδευσή τους για την αποφυγή οποιασδήποτε τραυματισμού. Επιδιόνοσ ο ακρωτηριασμός για τον ασθενή, επαχθές το κόστος για το ΕΣΥ

Το κόστος κάθε ακρωτηριασμού κάτω άκρου -κάτω από το γυναιό- ανέρχεται σε περίπου 22.000 ευρώ. Ωστόσο, κάθε ακρωτηριασμός ποδιού έχει δυσανάλογα βαρύ κόστος για το σύστημα δημόσιας υγείας που δεν περιορίζεται στα 22.000 ευρώ της ίδιας της επέμβασης, αλλά εκτενίζεται στα ύψη από μελλοντικές φροντίδες υγείας περίθαλψης και ασφάλισης των ανήλικων πλέον διαβητικών ασθενών. Σε ό,τι αφορά τη χώρα μας,

Press Spot

- Υγεία | 15-02-2012 Τοιλάχιστον 6000 Έλληνες με καρμίο του σπένυμου κότε χρόνο
- Ελλάδα | 15-02-2012 Κοινωνική ευαθέρεια από το Σπύλο Αλαστράτης
- Κόσμος | 14-02-2012 Μόνιη Απίστωσε κοσμογυαίγια Ράμης για την Ολυμπιάδα 2020
- Κόσμος | 05-02-2012 Βρετανία Σε κολόσ κοκοκοκομίας προβλήματα και στις πτήσεις

εσύ δοκίμασε το chat?

http://www.comeback.gr/press-spot/ygeia/item... Στοιχεία - σοκ για το διαβητ...
File Edit View Favorites Tools Help

υπολογίζεται ότι το ετήσιο κόστος ανά ασθενή με διαβητικό πόδι είναι 6.143 ευρώ.

«Με αυτά τα δεδομένα, οι προσδόκιμες όλων των εμπλεκόμενων - επιστημόνων και φορέων - είναι ανάγκη να στραφούν προς λήψη μέτρων αποφυγής των επιπλοκών του διαβητικού ποδιού και μείωσης των ακρωτηριασμών, καθώς και του περπάτητου οικονομικού και κοινωνικού τους κόστους» επισήμαναν οι επιστήμονες του ΕΜΕΔΙΠ.

Ο έλεγχος των ασθενών μείναι τον κίνδυνο του ακρωτηριασμού

Για την πρόληψη των ακρωτηριασμών κάτω άκρων οι ειδικοί συνιστούν στους διαβητικούς να ελέγχουν καθημερινά τα πόδια τους (ύποψη θεωρείται η εμφάνιση μύλε χρώματος στο δέρμα), να μην περπατούν ξυπόλητοι, να κάνουν τακτικά έλεγχο των άκρων για νευροπάθεια, να μη φορούν στενά υποδήματα και να μη χρησιμοποιούν θερμοφόρες για να ζεσταίνουν τα κρύα πόδια τους (υπάρχει κίνδυνος εγκαύματος).

«Εφόσον κάθε άτομο με σακχαρώδη διαβήτη ελέγχει κάθε μέρα τα πόδια του για τυχόν έλκη ή αλλαγή του χρώματος (προς το σκούρο) και αναφέρεται αμέσως στον ιατρό του, η έγκαιρη αντιμετώπιση μπορεί να απαλλάξει το άτομο από τον κίνδυνο του ακρωτηριασμού» τόνισε ο κ. Μανίης, επιστημονικός βεβλιώης πως πόδια που ελέγχονται καθημερινά δεν εμφανίζουν σοβαρά προβλήματα, ή και αν ακόμα εμφανίσουν, έχουν πολλές πιθανότητες για πλήρη θεραπεία.

Πηγή: Στοιχεία - σοκ για το διαβητικό πόδι

Share Tweet +f

Tweet +f

Συνδέστε για να υποβάλλετε σχόλια

Υγεία | 14-02-2012
Αλματώδης αύξηση στον κερφόνο του ματοί ως το 2020

Ελλάδα | 13-02-2012
Προσπίθεται να βάλουν φιατά σε σχολεία

Κόσμος | 15-02-2012
Γουέστχαμ στο φεσβάλ του San Remo θίντεο

Ελλάδα | 16-02-2012

Κόσμος | 12-02-2012
Οθβητανή μοναχή αποπειρόθηκε να αυτοκτονωοληθεί

Κόσμος | 16-02-2012
Αποσυγκοπος Χι-άιμερον το υπουργείο Εσωτερικών της Κροατίας

Υγεία | 30-01-2012
Οι άνδρες έχουν μεγαλύτερες εμψανότητες να εμψανίσουν κενά μνήμες

Οικονομία | 28-01-2012

330 γρα 17/2/2012

εσύ δοκιμάσε το chat?