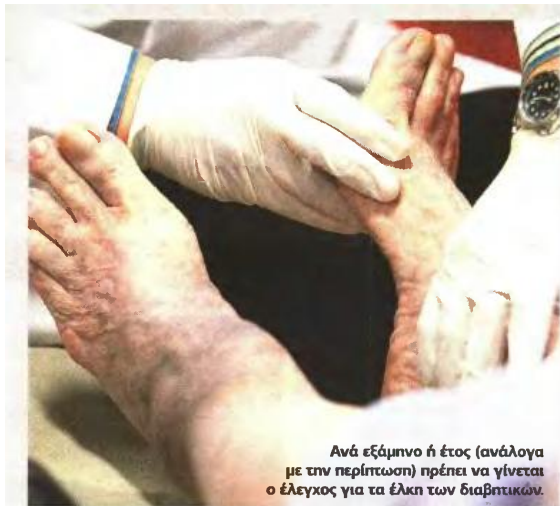


## 200 ΕΚΑΤ ΕΥΡΩ ΕΤΗΣΙΩΣ ΓΙΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΣΜΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ

Μέσο: . . . . . ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 9/2/2012 Ημ. Αποδελτίωσης: . . 9/2/2012

Σελίδα: . . . . . 33



Ανά εξάμηνο ή έτος (ανάλογα με την περίπτωση) πρέπει να γίνεται ο έλεγχος για τα έλκη των διαβητικών.



Μια εξέταση με κόστος λιγότερο από 20 ευρώ προλαμβάνει τα έλκη και το δαπανηρό ακρωτηριασμό

**ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΝΕΣ**  
ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ



» ΑΙΤΙΑ Η ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΕΛΚΗ ΤΩΝ ΠΟΔΙΩΝ

## 200 εκατ. ευρώ ετησίως για ακρωτηριασμούς διαβητικών

**ΤΗΝ ΩΡΑ** που η Τρόικα πιέζει ασφυκτικά για δραστηκές περικοπές στην περίθαλψη, ο δημόσιος κορβανάς θα μπορούσε να εξοικονομήσει 200 εκατομμύρια ευρώ. Το υπέρογκο αυτό ποσό δαπανάται ετησίως στην Ελλάδα για την πραγματοποίηση 3.000 ακρωτηριασμών σε διαβητικούς ασθενείς, που υποφέρουν από το «διαβητικό πόδι», την πιο συχνή επιπλοκή του σακχαρώδους διαβήτη και έχουν έλκη στα κάτω άκρα.

### Απειλή για το ΕΣΥ

Το μέσο κόστος ενός ακρωτηριασμού υπολογίζεται στα 22.000 ευρώ, ενώ μπορεί να εκτοξευθεί και στα 45.000 ευρώ. Όπως εξηγεί ο παθολόγος κ. Χρήστος Μανές, πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού, «ο ακρωτηριασμός πέραν του δυσβάσταχτου ψυχικού και κοινωνικού φορτίου, που επιφυλάσσει για τους ασθενείς, αποδεικνύεται πανάκριβος και για το Σύστημα Υγείας αφού το αντίστοιχο κόστος της κλινικής θεραπείας για την επούλωση των ελκών δεν ξεπερνά τα 5.500-7.500 ευρώ ανά άτομο».

Και συνεχίζει: «Κάθε ασθενής με διαβητικό πόδι στοιχίζει στον δημόσιο κορβανά 6.143 ευρώ ετησίως, ενώ αν προληφθεί η εμφάνιση των ελκών, το ίδιο άτομο κοστίζει μόνο 1.230 ευρώ. Στη χώρα μας έχουμε 30.000-40.000 διαβητικούς που υποφέρουν από έλκη στα πόδια και διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο ακρωτηρια-

σμού, ο οποίος θα μπορούσε να αποφευχθεί με μια απλή εξέταση των ποδιών κόστους μόλις 17 ευρώ!».

Η εξέταση γίνεται στο σπίτι με τη χρήση ειδικών επιθεμάτων και συστήνεται να γίνεται άπαξ ετησίως για τους ασθενείς χωρίς έλκη

### ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ

# 3.000

ακρωτηριασμοί διαβητικών γίνονται στην Ελλάδα, το 70% αυτών μπορούν να αποφευχθούν.

# 22.000

ευρώ κοστίζει κάθε ακρωτηριασμός και έχει έμμεσο κοινωνικό κόστος άλλα 45.000 ευρώ.

# 68

εκατομμύρια ευρώ κοστίζουν οι 3.000 ακρωτηριασμοί και έχουν επιπλέον έμμεσο κόστος 136 εκατομμύρια ευρώ.

και κάθε εξάμηνο για τους ασθενείς με έλκη. «Δαπανώντας μόνο 34 ευρώ ετησίως, ένας διαβητικός μπορεί να αποφύγει τον δαπανηρό ακρωτηριασμό, που πέρα από τα έξοδα του χειρουργείου και της νοσηλείας έχει αυξημένο κόστος κοινωνικής φροντίδας. Το έμμεσο αυτό κόστος εκτιμάται στα 45.000-90.000 ανά ασθενή για την 3ετία μετά τον ακρωτηριασμό», προσθέτει ο κ. Μανές.

### Πρόληψη

Για την πρόληψη των ελκών οι ασθενείς μπορούν να απευθυνθούν στα Ιατρεία Διαβητικού Ποδιού που υπάρχουν σε 12 δημόσια νοσοκομεία της χώρας (Ευαγγελισμός, Λαϊκό, Φλέμινγκ, Γ. Γεννηματάς, Τζάνειο, Θεσσαλία, Παπαγεωργίου στη Θεσσαλονίκη, Καβάλας, Λαμίας, Χαλκίδας, Λιβαδειάς και Ηρακλείου Κρήτης). «Τα ιατρεία αυτά δεν επαρκούν, χρειάζεται τουλάχιστον ένα σε κάθε νομό», επισημαίνει ο κ. Μανές και προσθέτει: «Οι διαβητικοί δεν πρέπει να κυκλοφορούν ξυπόλυτοι ούτε στο σπίτι τους και να μη βάζουν θερμοφόρες ή ηλεκτρικές κουβέρτες στα πόδια τους στη βαρυκευμνιά γιατί κινδυνεύουν να πάθουν έγκαυμα, χωρίς να το καταλάβουν. Κι αυτό γιατί ακόμα κι αν καούν δεν θα πονάνε λόγω της νευροπάθειας που προκαλεί ο διαβήτης. Επίσης προσοχή χρειάζεται στη χρήση βαζελίνης ή ιωδιούχου βάμματος, γιατί προκαλούν σκάσιμο του δέρματος και ευνουούν τα έλκη».

ΑΛΕΞΙΑ ΣΒΩΛΟΥ