



2.000-3.000 ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ

Ένας στους 4 διαβητικούς κινδυνεύει με ακρωτηριασμό στα κάτω άκρα

ΣΥΝΕΧΗΣ απειλή είναι για τους διαβητικούς ο ακρωτηριασμός του κάτω άκρου. Οι κύριοι παράγοντες που οδηγούν στον ακρωτηριασμό είναι τα έλκη των κάτω άκρων και η γάγγραινα, που οφείλεται σε απόφραξη αγγείου και η οποία οδηγεί, τελικά, το πόδι, ή ένα δάκτυλο, σε νέκρωση.

Ένας τους τέσσερις διαβητικούς αντιμετωπίζει τον κίνδυνο να εμφανίσει έλκος κάτω άκρων, τουλάχιστον μία φορά στη ζωή του. Οι επιστήμονες εκτιμούν ότι ο κίνδυνος αφορά 30.000 έως 40.000 Έλληνες, ενώ στη χώρα μας πραγματοποιούνται ετησίως 2.000 έως 3.000 ακρωτηριασμοί. Το 60% έως 70% μπορούν να αποφευχθούν, με την κατάλληλη εκπαίδευση των πασχόντων.

Τα παραπάνω ανακοίνωσαν ο πρόεδρος της Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού Χρήστος Μανές και οι ειδικοί διαβητολόγοι Νικόλαος Τεντολούρης και Κυριακή Καλλιγιάννη, στο πλαίσιο του 3ου Πανελληνίου Συνεδρίου της Εταιρείας, το οποίο πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα.

Εγκαιρη αντιμετώπιση. Οι διαβητολόγοι υπογράμμισαν ότι οι χρόνιες αγγειακές επιπλοκές του διαβήτη πρέπει να αντιμετωπίζονται έγκαιρα, καθώς μπορεί να είναι μοιραίες ακόμα και για τη ζωή του πάσχοντα. Δύο σοβαρές επιπλοκές είναι η διαβητική νευροπάθεια και η περιφερική αρτηριοπάθεια.

Η νευροπάθεια παρουσιάζεται στο 30% των διαβητικών αρρώστων και οδηγεί σε απώλεια αίσθησης του πόνου. Το σκέλος του διαβητικού δεν πονάει και όταν κάποιο αιχμηρό αντικείμενο ή θερμό ερέθισμα του προκαλέσουν βλάβη. Έτσι, μπορεί να δημιουργηθεί οποιαδήποτε



Ο πρόεδρος της Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού, Χρήστος Μανές (μέση) και οι ειδικοί διαβητολόγοι Νικόλαος Τεντολούρης και Κυριακή Καλλιγιάννη, στο πάνελ του 3ου Πανελληνίου Συνεδρίου της Εταιρείας, το οποίο πραγματοποιήθηκε πρόσφατα στην Αθήνα.

ποτε πληγή χωρίς ο ασθενής να την αντιληφθεί.

Η πληγή, όμως, αυτή ταυτόχρονα θα συνεπάγεται και είσοδο μικροβίων στον οργανισμό. Με τον τρόπο αυτόν, δημιουργείται φλεγμονή στο πόδι (μυϊκό ιστό και οστό), η οποία, εάν δεν αντιμετωπιστεί άμεσα και ορθολογικά, αφενός επεκτείνεται πολύ γρήγορα και, αφετέρου, καταλήγει αναπόφευκτα σε ακρωτηριασμό.

Εάν «μαυρίσει» ή αλλάξει το χρώμα του ποδιού προς το σκούρο, υπάρχει, συνήθως, βλάβη των αγγείων, δηλαδή απόφραξη των αρτηριών, οι οποίες φέρ-

νουν το αίμα στα κάτω άκρα. Αυτή η επιπλοκή ονομάζεται περιφερική αρτηριοπάθεια.

Το άκρο που δεν αιματώνεται νεκρώνεται, ολόκληρο ή κάποια δάκτυλα. Η άμεση παρέμβαση που θα αποκαταστήσει την κυκλοφορία του αίματος μπορεί να σώσει το πόδι. Σε αντίθετη περίπτωση (καθυστερημένη ενημέρωση του ιατρού), θα πρέπει να διενεργηθεί και πάλι ακρωτηριασμός.

Το ετήσιο κόστος του διαβητικού ποδιού στην Ελλάδα είναι 6.143 ευρώ, ενώ το κόστος ακρωτηριασμού (κάτω από το γόνατο) φτάνει τα 22.000 ευρώ.



ΕΓΚΡΙΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΟ CUSHING

Σε προόδους στη στοχευμένη θεραπεία της νόσου Cushing έχει οδηγήσει η επιστημονική έρευνα.

■ **Βασίζόμενοι στα ευρήματα** κλινικής μελέτης, οι ειδικοί του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων (EMA) έκαναν θετική εισήγηση για την έγκριση μίας αποτελεσματικής θεραπείας. Η χορήγηση της δραστικής ουσίας παραιοστίδη ανέστειλε τον μηχανισμό υπεραγωγής της κορτιζόνης, η οποία «ενοχοποιείται» για την εκδήλωση της νόσου.

■ **Η νόσος Cushing** είναι μία σπάνια ενδοκρινική διαταραχή, η οποία προσβάλλει κυρίως γυναίκες από 20 έως 50 ετών. Προκαλείται από την υπεραγωγή κορτιζόνης στον οργανισμό, λόγω παρουσίας καλοήθους όγκου στον αδένά της υπόφυσης.

■ **Η θετική γνωμοδότηση** του EMA αναμένεται να γίνει δεκτή από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

■ **Στην περίπτωση** αυτή, θα ακολουθήσει το επόμενο τρίμηνο απόφαση κυκλοφορίας της θεραπείας στα 27 κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, την Ισπανία και τη Νορβηγία.



Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενέκρινε την επέκταση της ένδειξης χορήγησης της ιντερφερόνης Βήπα - 1a για τις υποτροπιάζουσες μορφές πολλαπλής σκλήρυνσης. Η έγκριση αφορά ασθενείς με μόνον ένα απομεινωτικό σύμβαν, πρώιμο σημάδι της νόσου, και οι οποίοι διατρέχουν υψηλό κίνδυνο ανάπτυξης πολλαπλής σκλήρυνσης. Η έγκριση αυτή βασίστηκε στα αποτελέσματα της κλινικής μελέτης «REFLEX».