

ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΣΜΟΥ ΓΙΑ 40.000 ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ

Μέσο: ΒΡΑΔΥΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 9/2/2012 Ημ. Αποδελίωσης: . . . 9/2/2012

Σελίδα: 11



ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

Κίνδυνος ακρωτηριασμού για 40.000 πάσχοντες

Αυξημένο κίνδυνο ακρωτηριασμού αντιμετωπίζουν περισσότεροι από 40.000 πάσχοντες από σακχαρώδη διαβήτη στη χώρα μας, καθώς το 4%-5% εξ αυτών εμφανίζει έλκη κάτω άκρων. Περίπου 2.000, ωστόσο, δεν ξεφεύγουν από αυτή τη δυσάρεστη εξέλιξη, ενώ 120.000 άτομα εμφανίζουν αγγειακά προβλήματα, που μπορεί κάποια στιγμή να καταλήξουν σε γάγγραινα.

Τα σοκαριστικά αυτά στοιχεία παρουσίασαν χθες ο πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού, Χρ. Μανές, ο επίκουρος καθηγητής Παθολογίας, Ν. Τεντολούρης, και η αγγειοχειρουργός,

Κυριακή Καλλιγιάννη, με αφορμή τη διεξαγωγή του 3ου Πανελληνίου Συνεδρίου που διοργανώνει η Ελληνική Εταιρία Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού, από σήμερα έως και το Σάββατο. Επισήμαναν, ωστόσο, ότι με την κατάλληλη πρόληψη μπορεί να αποφευχθεί το 60%-70% των ακρωτηριασμών.

Οι ειδικοί επιστήμονες χαρακτηρίζουν το διαβήτη σαν μία από τις πιο «ύπουλες» παθήσεις, καθώς στο αρχικό στάδιο δεν εκδηλώνει συμπτώματα. Σχετίζεται άμεσα με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακών συμβαμάτων (έμφραγμα του μυοκαρδίου), νεφρικής ανεπάρκειας (έως και

τελικό στάδιο), διαβητικής νευροπάθειας, μόνιμων βλαβών του αμφιβληστροειδούς (έως και ολική τύφλωση), καθώς και άλλων σοβαρών επιπλοκών. Μία από τις συχνότερες και σοβαρότερες επιπλοκές του σακχαρώδη διαβήτη αποτελεί και το διαβητικό πόδι, το οποίο ευθύνεται για τον ακρωτηριασμό των κάτω άκρων κάποιου συνανθρώπου μας κάθε 30 δευτερόλεπτα σε παγκόσμιο επίπεδο. Οι κυριότεροι παράγοντες που οδηγούν στον ακρωτηριασμό είναι τα έλκη των κάτω άκρων και η γάγγραινα, που οφείλεται σε απόφραξη αγγείου η οποία οδηγεί, τελικά, το πόδι, ή ένα δάκτυλο, σε νέκρωση.