

## ΠΙΟ ΥΠΟΥΛΗ

Μέσο: . . . . . ΑΔΕΣΜΕΥΤΟΣ ΤΥΠΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 9/2/2012 Ημ. Αποδελίωσης: . . 9/2/2012

Σελίδα: . . . . . 32



- Πάνω από 150.000 Έλληνες με αγγειακά προβλήματα, ενώ 40.000 κινδυνεύουν να ακρωτηριασθούν

# Πιο ύπουλη πάθηση ο διαβήτης!

■ Της ΜΑΡΙΝΑΣ ΣΑΟΥΛΙΔΟΥ

**Σ**ε μείζον θέμα δημόσιας υγείας έχει μετατραπεί τα τελευταία χρόνια ο σακχαρώδης διαβήτης, αφού όχι μόνο «χτυπά» ολοένα και περισσότερους Έλληνες αλλά επίσης εξαπιάς του ότι τα πρώτα χρόνια είναι ασυμπτωματικός για μεγάλο διάστημα λειτουργεί καταστροφικά για τον οργανισμό των πασχόντων χωρίς οι ίδιοι καν να το υποψιάζονται...

Μια από τις συχνότερες και σοβαρότερες επιπλοκές της νόσου -με την οποία στην Ελλάδα έχουν διαγνωσθεί περί τα 500-600.000 άτομα και άλλα τόσα εκτιμάται ότι πάσχουν αλλά δεν το γνωρίζουν- αποτελεί το λεγόμενο «διαβητικό πόδι», το οποίο και ευθύνεται για τον ακρωτηριασμό των κάτω άκρων κάποιου συνανθρώπου μας κάθε 30 δευτερόλεπτα σε παγκόσμιο επίπεδο! «Οι κύριοι παράγοντες που οδηγούν στον ακρωτηριασμό είναι τα έλκη των κάτω άκρων και η γάγγραινα, που οφείλεται σε απόφραξη αγγείου η οποία οδηγεί, τελικά, το πόδι, ή ένα δάκτυλο, σε νέκρωση» ανέφεραν χθες οι ειδικοί κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου με αφορμή τη διεξαγωγή του 3ου Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητι-

κού Ποδιού (9-11 Φεβρουαρίου 2012, Αθήνα).

Σύμφωνα με μελέτες, στη χώρα μας υπολογίζεται ότι το 4-5% των διαβητικών ασθενών εμφανίζουν έλκη κάτω άκρων, γεγονός που σημαίνει ότι 30-40.000 άτομα με διαβήτη διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο ακρωτηριασμού, ενώ περίπου 120.000 άτομα εμφανίζουν αγγειακά προβλήματα που μπορεί να καταλήξουν σε γάγγραινα. «Κάθε χρόνο πραγματοποιούνται 2.000-3.000 ακρωτηριασμοί», επεσήμανε ο κ. Χρήστος Μανές, πρόεδρος της Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π, διευκρινίζοντας ωστόσο ότι με την κατάλληλη πρόληψη μπορεί να αποφευχθεί το 60-70% των ακρωτηριασμών και, με αυτό το δεδομένο, καθήκον όλων των σχετικών φορέων αποτελεί ο εντοπισμός των διαβητικών ατόμων που βρίσκονται σε κίνδυνο για ακρωτηριασμό και η ειδική εκπαίδευσή τους για την αποφυγή οποιουδήποτε τραυματισμού.

Οι χρόνιες αγγειακές επιπλοκές του διαβήτη, πρέπει να σημειωθεί, αν δεν αντιμετωπιστούν έγκαιρα μπορεί να αποβούν μοιραίες ακόμα και για τη ζωή του αρρώστου, καθώς μεταξύ άλλων επιπλοκών ανήκουν τόσο η διαβητική νευροπάθεια, όπου οι ασθενείς χάνουν σταδιακά την αίσθηση του πόνου και άρα αν πληγιάσει και μολυνθεί δεν θα το αντιληφθεί, όσο και η περιφερική αρτηριοπάθεια.